



# LO SPORT NELLA CITTÀ DI MILANO: PRATICHE, SPAZI E PARTECIPAZIONE CITTADINA

Luglio 2025

*Elaborazione a cura del Centro Studi Confcommercio Milano Lodi Monza e Brianza*

## Impianti sportivi nella città di Milano

L'analisi ha l'obiettivo di fornire un quadro aggiornato e dettagliato sullo stato degli impianti sportivi presenti nella città di Milano, con particolare attenzione alla tipologia, alla proprietà (se pubblica o privata), al tipo di sport che si può praticare negli impianti. Un ultimo focus ha riguardato invece il rapporto dei milanesi con lo sport.

Milano ospita **762 impianti sportivi** (fonte: elaborazione Centro Studi Confcommercio Milano Lodi Monza e Brianza su dati Regione Lombardia DG Sport e Giovani – Anagrafe degli impianti sportivi, piattaforma Atoka di Cerved Group spa) ampi e diversificati, che hanno un ruolo strategico sia sul piano sociale che su quello economico. Queste strutture rappresentano spazi fondamentali per la promozione dell'attività fisica, dell'inclusione sociale, della tutela della salute e per il supporto allo sport agonistico e dilettantistico.

Non tutti gli impianti sportivi presenti sul territorio considerato sono funzionanti: il 2,1% non è attivo mentre lo 0,3% è solo parzialmente funzionante. In sintesi, il **97,6% degli impianti sportivi** presenti a Milano **è attivo**.

## Contesto degli impianti sportivi

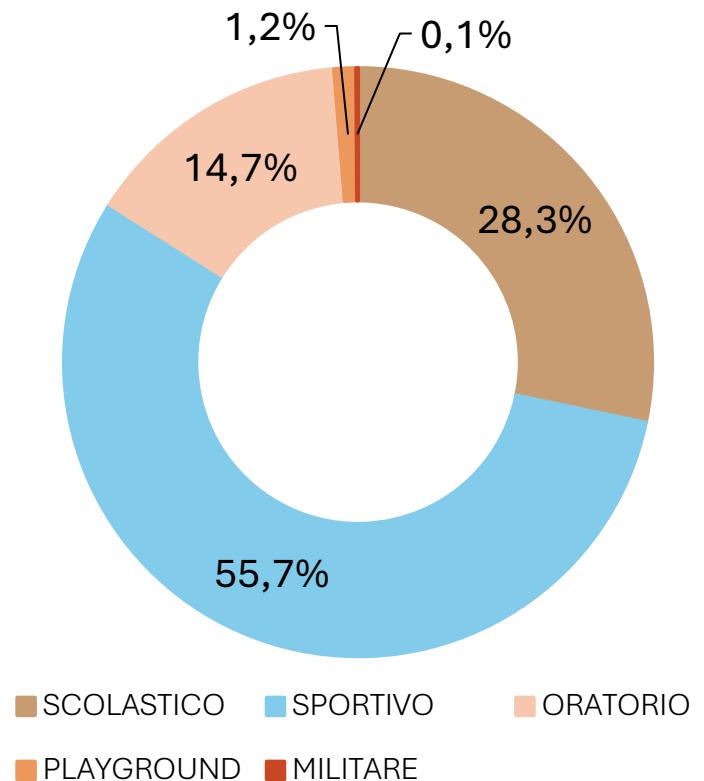
Gli impianti sportivi si collocano in contesti diversi, ciascuno con caratteristiche e finalità specifiche.

La maggior parte sono ubicati all'interno di **istituti scolastici**, dove svolgono una funzione educativa e formativa, essenziale per lo svolgimento dell'attività motoria e l'insegnamento dell'educazione fisica.

Altri impianti sportivi sono parte integrante di **centri sportivi**, spesso utilizzati da associazioni dilettantistiche, società sportive per attività amatoriali e agonistiche.

In parte minore sono ospitati in oratori e parrocchie, che rappresentano spazi di aggregazione e socialità, soprattutto per bambini e adolescenti.

Infine, una piccola percentuale di strutture sportive sono inserite in contesti di **playground**, come parchi attrezzati, piste ciclabili, aree fitness e **militari**.

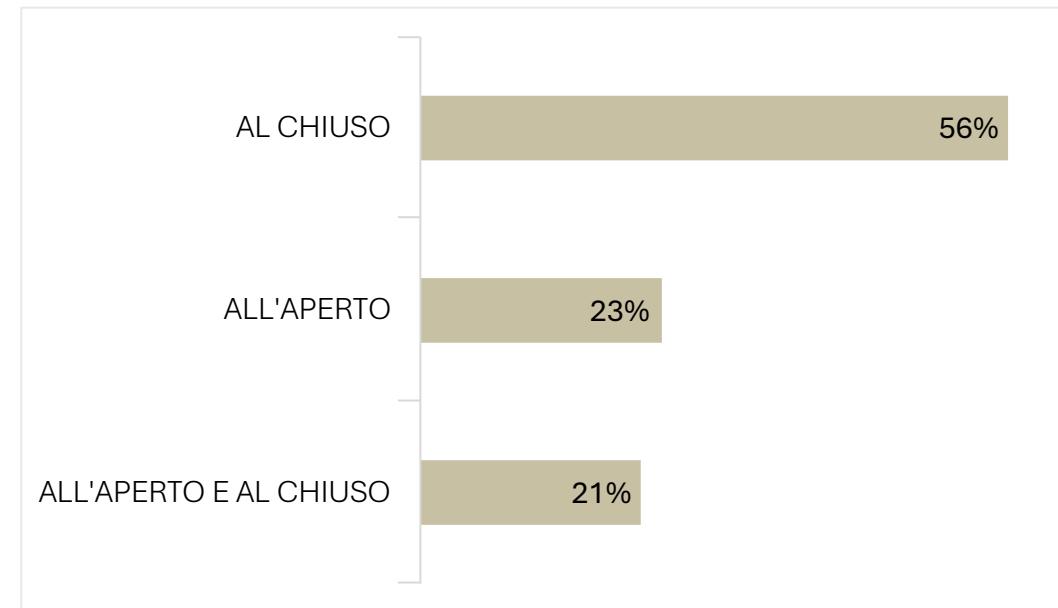




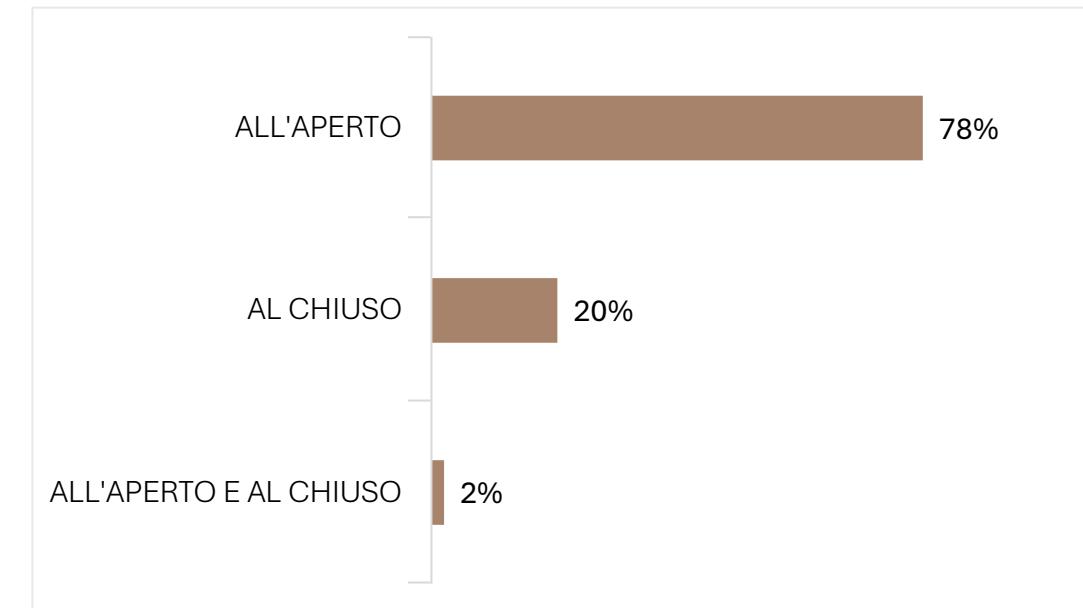
# Tipologia di impianti sportivi

A Milano l'60% degli impianti sportivi è **polivalente** (che accoglie più discipline sportive); il restante 40% è **monovalente** (dedicato a una sola disciplina sportiva).

Impianti polivalenti



Impianti monovalenti



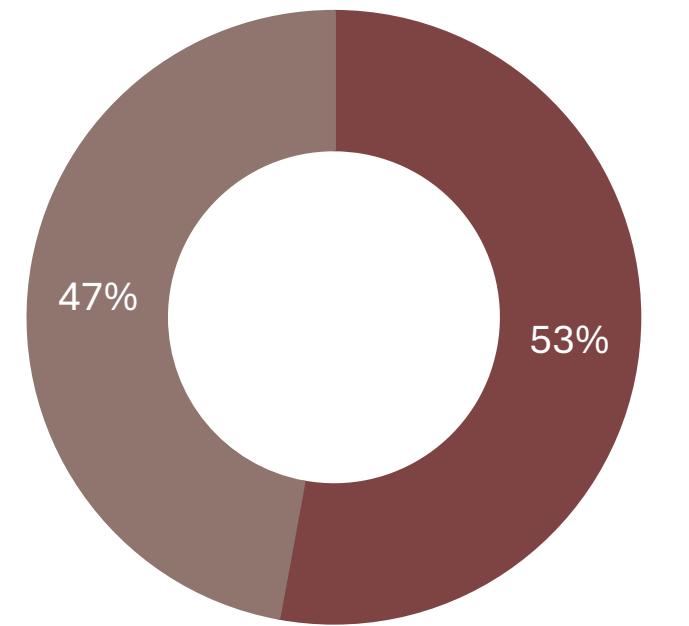
# Tipologia di proprietà degli impianti sportivi

Possiamo distinguere principalmente due macrocategorie di proprietà: **pubblica** e **privata**.

La proprietà pubblica include impianti gestiti dall'amministrazione comunale/azienda comunale, amministrazione provinciale/Città Metropolitana, amministrazione aziendale e altri enti pubblici. In particolare:

- 24 degli impianti presenti nel comune di Milano sono affidati alla Società Milanosport S.p.A.
- 112 impianti sportivi comunali sono in concessione da federazioni sportive, enti di promozione sportiva, associazioni o società sportive dilettantistiche.

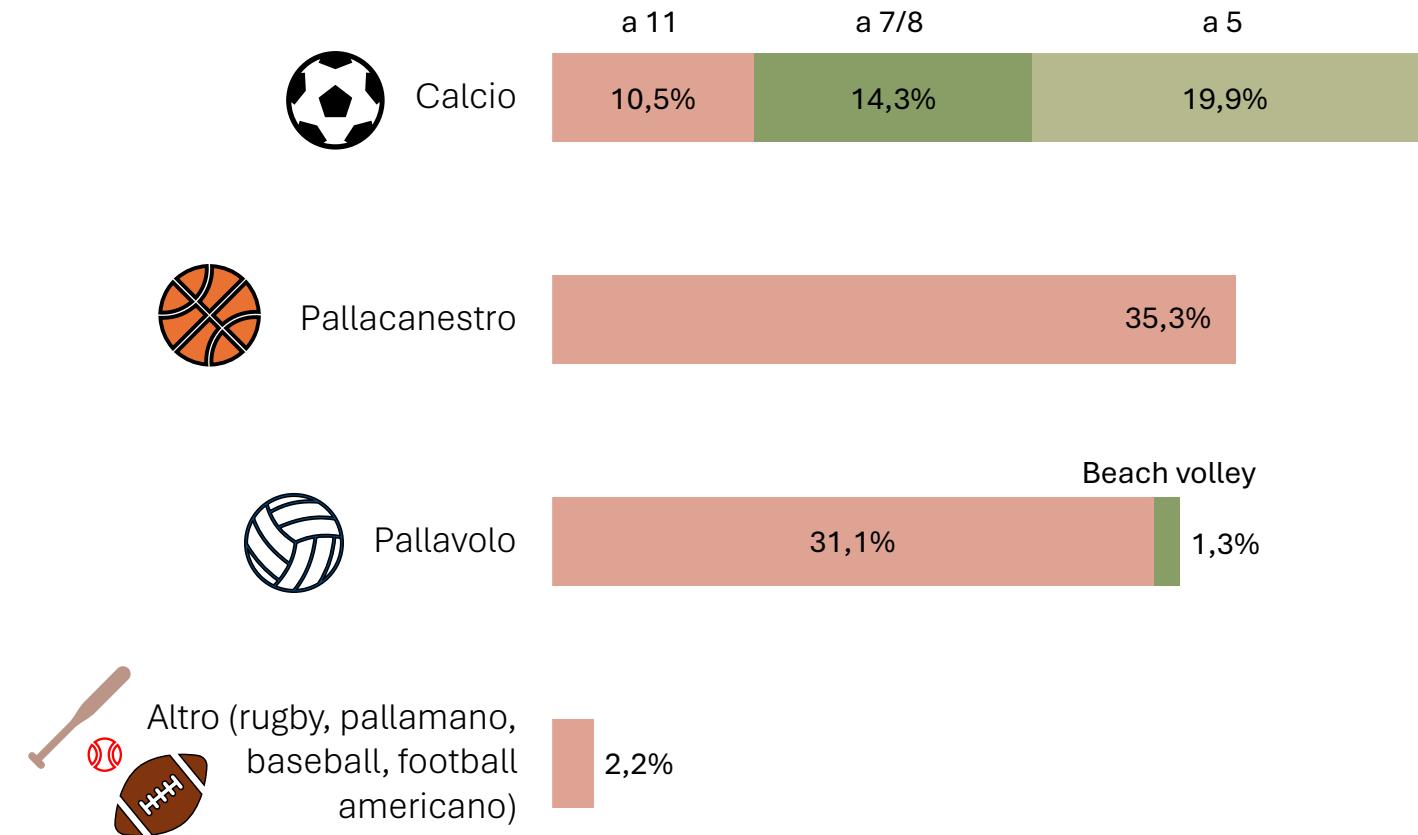
La proprietà privata è la forma più diffusa a Milano e comprende impianti costruiti e gestiti da soggetti privati, come enti morali e istituzioni religiose, Federazione Sportiva Nazionale o Disciplina Sportiva Associata, scuole private, società sportive o associazioni sportive, università private e altri privati (di singoli o associati).



■ PROPRIETÀ PRIVATA ■ PROPRIETÀ PUBBLICA

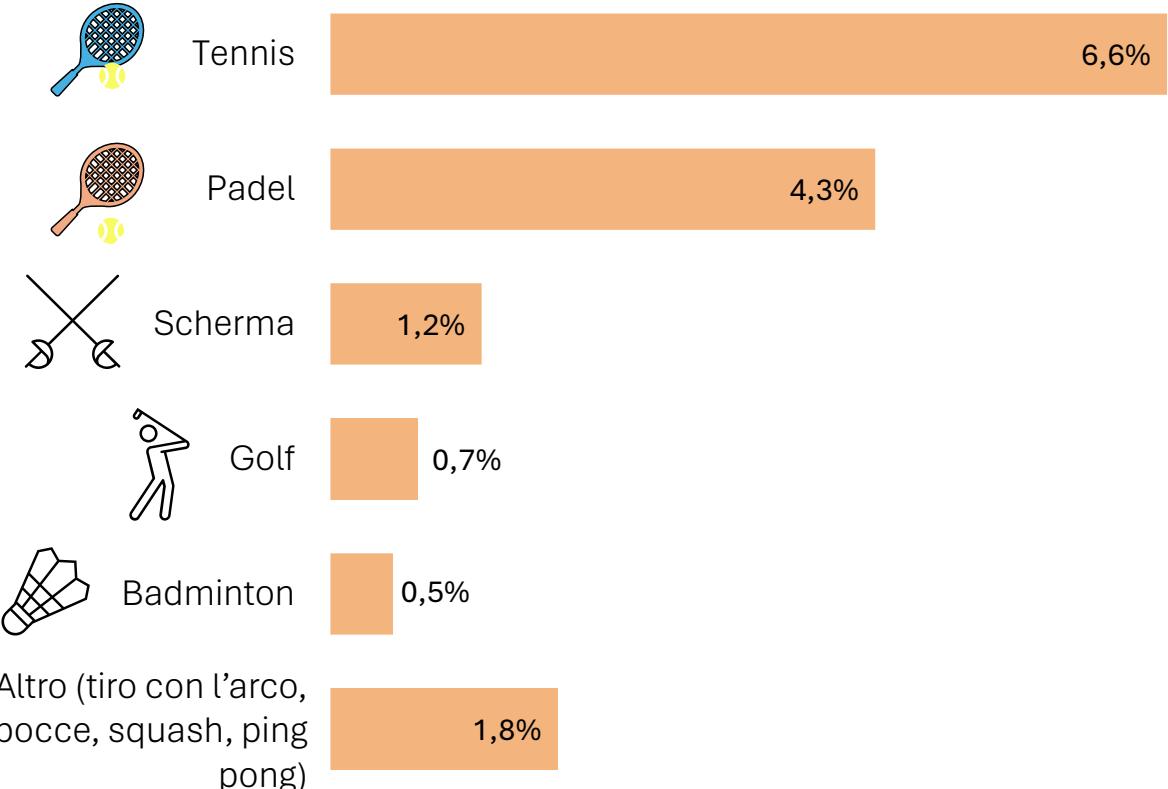
# Impianti sportivi – Sport di campo (di squadra)

Gli sport di squadra rappresentano la categoria più diffusa nella pratica sportiva urbana. A Milano è possibile praticare questi sport in numerosi impianti dedicati. Essi non solo favoriscono l'attività fisica ma promuovono anche importanti valori sociali come il lavoro di squadra, il rispetto delle regole e la condivisione. Prendendo come riferimento il numero totale di impianti sportivi nella città di Milano, il 44,7% di essi ospita campi da calcio; a seguire la pallacanestro e la pallavolo.



## Impianti sportivi – Sport di campo (individuali)

Gli sport individuali sono caratterizzati dalla pratica autonoma o in piccoli gruppi, focalizzandosi sulla performance personale, sulla tecnica e sulla concentrazione. Tali discipline sono moderatamente apprezzate a Milano, grazie alla presenza di impianti specializzati che offrono strutture all'avanguardia per allenamenti e competizioni. La crescente popolarità di alcune di queste attività, come il padel, ha portato a un aumento significativo degli impianti dedicati, rispondendo a una domanda sempre più diversificata di sport individuali nella città. A destra viene indicata la percentuale degli impianti nella città meneghina dedicati a sport individuali:



# Impianti sportivi – Sport di combattimento, Sport Invernali

Gli sport di combattimento comprendono discipline marziali e da ring in cui il confronto fisico controllato tra due avversari è al centro della pratica. Tra le più diffuse a Milano troviamo il judo, il karate, la lotta e le arti marziali. Gli sport di combattimento promuovono valori come il rispetto dell'avversario, la disciplina mentale e l'autocontrollo. A Milano, il 16,3% degli impianti sportivi ospita tali attività.

Gli sport invernali richiedono impianti altamente specializzati come piste di pattinaggio e palazzetti del ghiaccio. A Milano, nonostante il contesto urbano e la mancanza di ambienti naturali innevati, è possibile praticare sport come il pattinaggio artistico e l'hockey su ghiaccio grazie a strutture dedicate. Gli sport invernali combinano equilibrio, coordinazione e potenza. Nella città di Milano sono tuttavia poco numerosi gli impianti dedicati a questi sport.



Judo, lotta,  
karate, arti  
marziali

15,6%



Pugilistica

0,7%



Pattinaggio di figura

0,1%

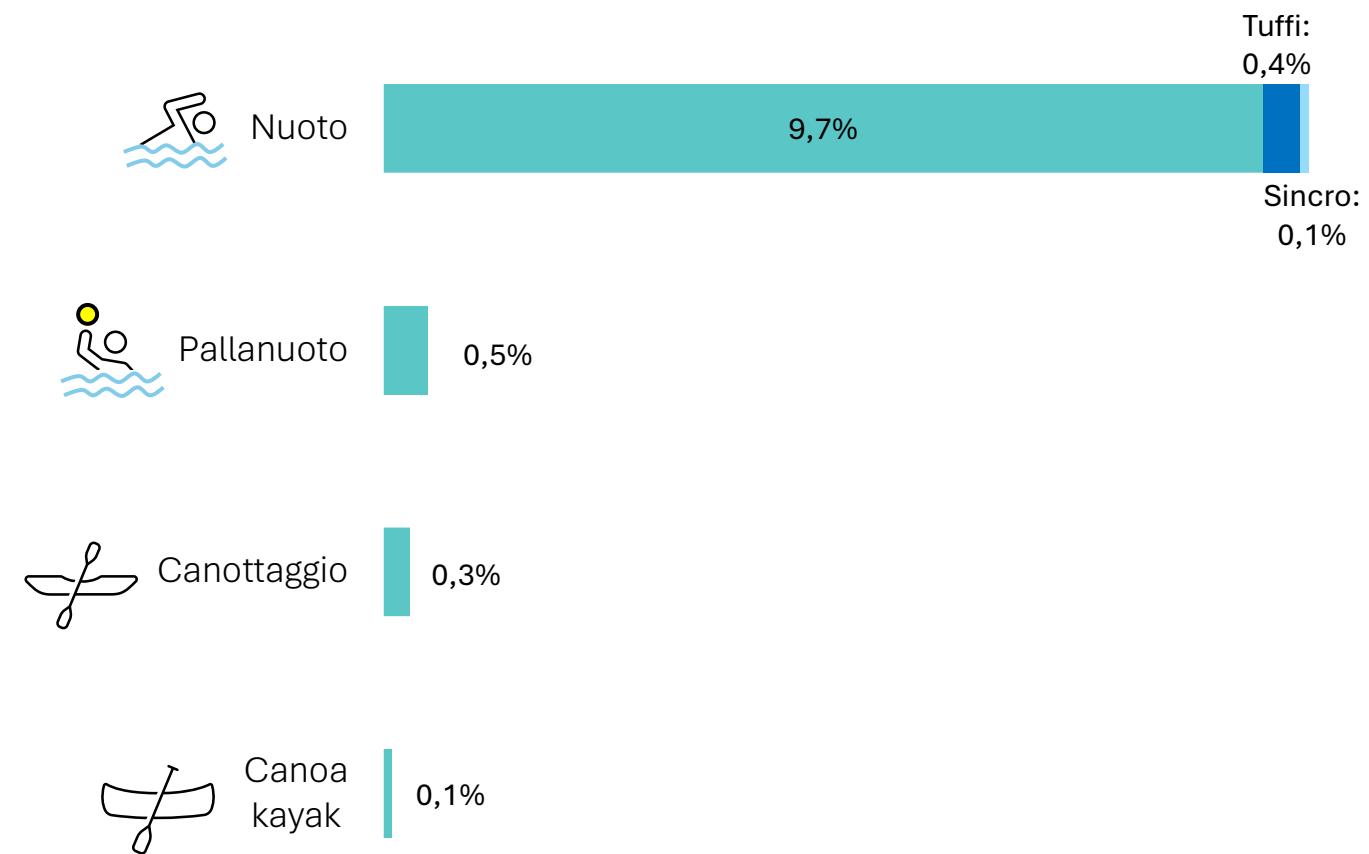


Hockey sul ghiaccio

0,1%

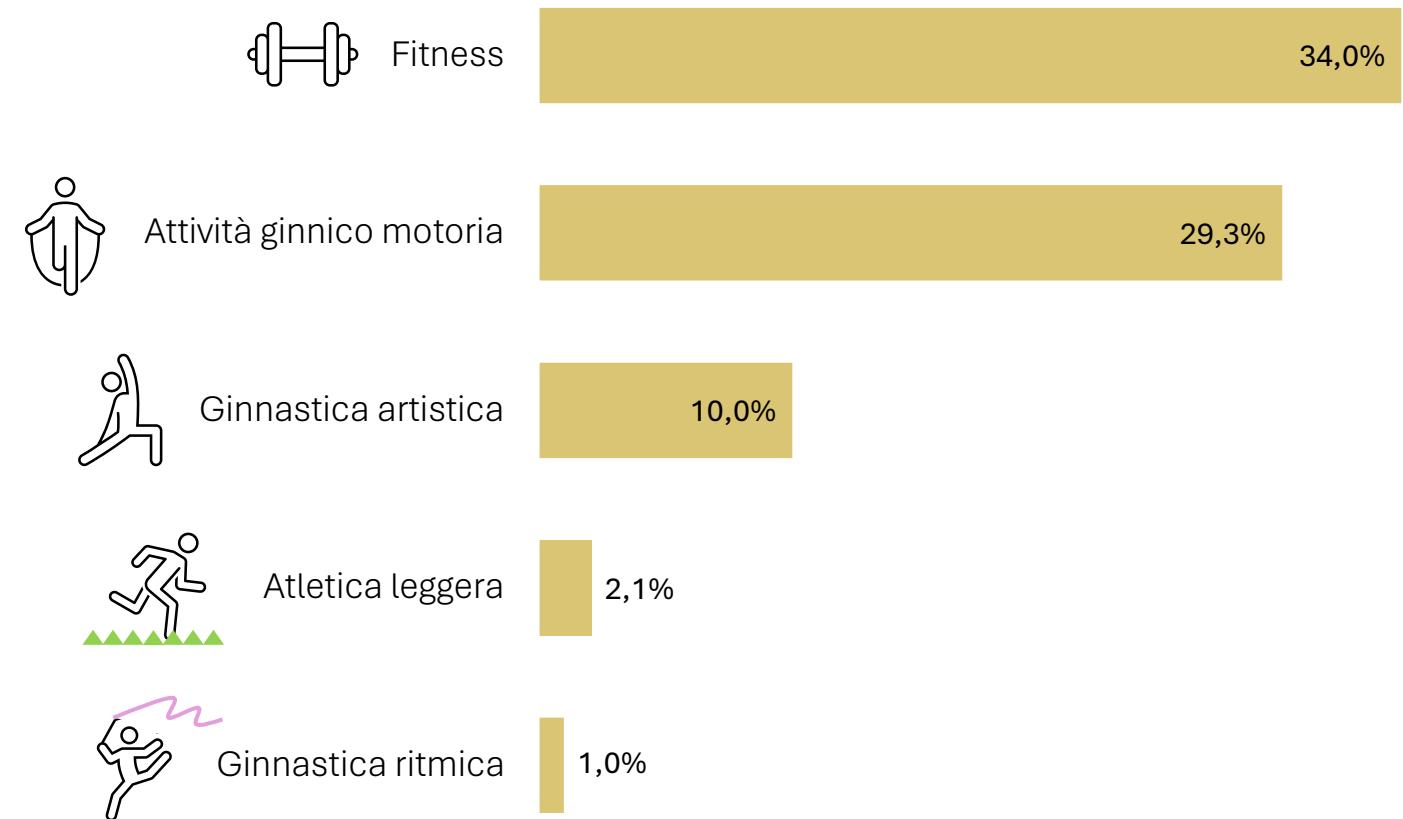
## Impianti sportivi – Sport acquatici

Gli sport acquatici rappresentano una componente fondamentale dell'offerta sportiva urbana. A Milano, le attività più praticate in questa categoria sono il nuoto, la pallanuoto, il nuoto sincronizzato e il tuffo. Le piscine comunali e private, distribuite nei diversi quartieri della città, costituiscono i principali impianti dedicati. Questi sport sono apprezzati per la loro versatilità, che li rende ideali sia per l'attività motoria di base che per l'agonismo. La città di Milano continua a investire in impianti acquatici per garantire l'accessibilità e la qualità dell'esperienza sportiva anche in ambito natatorio. Nel capoluogo lombardo non è ancora presente una piscina olimpionica.



# Impianti sportivi – Sport di ginnastica e corpo libero

Gli sport di ginnastica e corpo libero comprendono una vasta gamma di discipline che valorizzano il controllo del movimento, la forza funzionale, la flessibilità e la consapevolezza del corpo. Tra le più diffuse a Milano troviamo la ginnastica e il fitness (che comprende anche lo yoga e il pilates). In una città dinamica come Milano, la crescente domanda di sport legati al benessere e alla cura del corpo ha incentivato lo sviluppo di numerosi spazi dedicati a queste attività, sia in ambito ricreativo che agonistico.

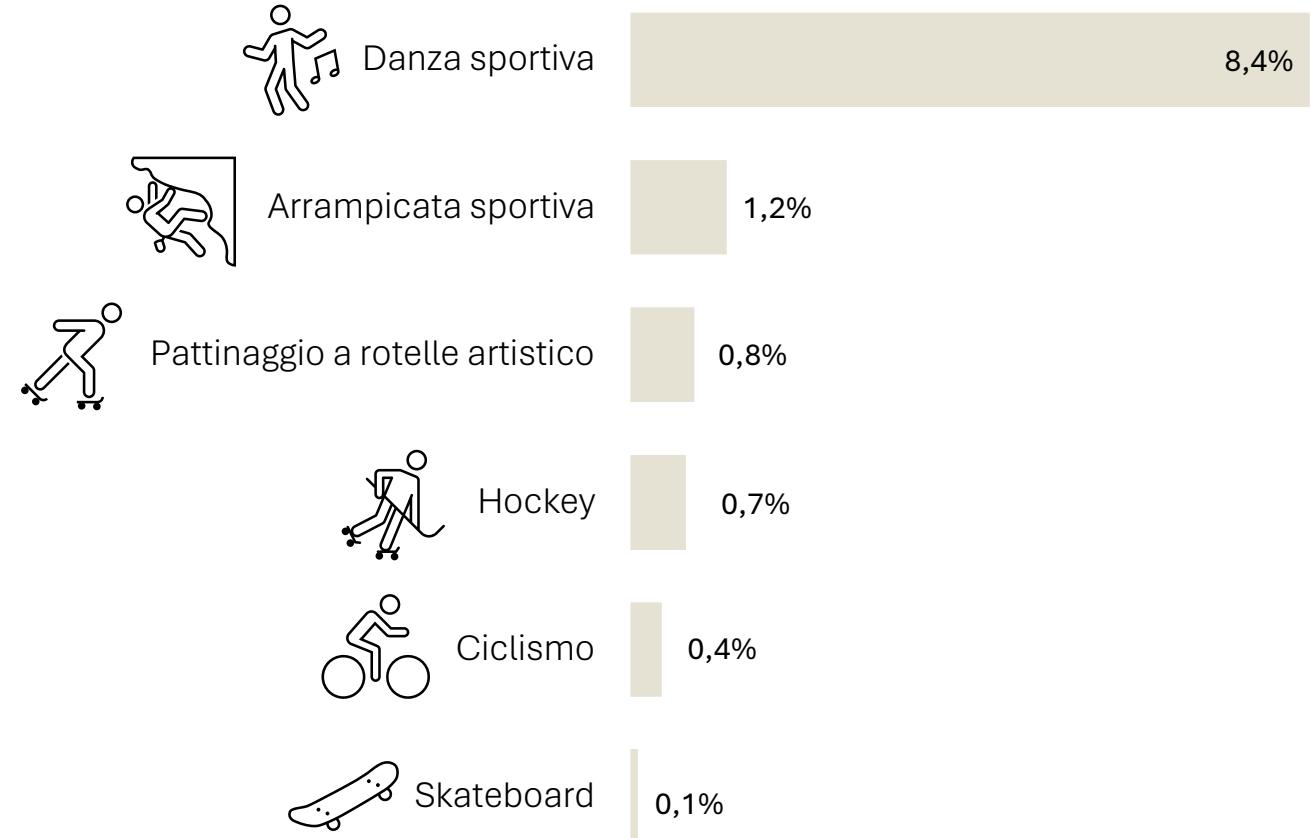


## Impianti sportivi – Altri sport

Questa macrocategoria raccoglie discipline eterogenee che rappresentano una componente vivace e in crescita del panorama sportivo cittadino.

La danza sportiva, con le sue varianti artistiche e competitive, unisce espressività e tecnica in contesti sia individuali che di coppia. L'arrampicata sportiva, recentemente entrata nel panorama olimpico, sta vivendo un forte sviluppo anche a Milano, con l'apertura di palestre e pareti indoor. Il pattinaggio a rotelle artistico e l'hockey su pattini mantengono una solida tradizione, praticati in impianti specifici o spazi polifunzionali. Il ciclismo urbano e sportivo è incoraggiato da percorsi ciclabili e velodromi, mentre lo skateboard, anch'esso divenuto disciplina olimpica, trova sempre più spazio in skatepark e aree attrezzate della città.

Infine, il 2,2% degli impianti sportivi nella città di Milano ospita altri spazi per poter praticare le molteplici attività sportive viste finora.



# I milanesi e lo sport

Secondo un'elaborazione del Centro Studi Confcommercio Milano Lodi Monza e Brianza sui dati diffusi dal Registro Pubblico del CONI (aggiornati al 14 luglio 2025), il numero di tesserati alle associazioni/società sportive dilettantistiche, affiliate alle Federazioni Sportive Nazionali, alle Discipline Sportive Associate ed agli Enti di Promozione Sportiva, ammonta a 210.648 (il 15,4% rispetto all'intera popolazione registrata nel comune di Milano da ISTAT il 1° gennaio 2025).

Percentuale di tesserati negli sport più praticati nel comune di Milano  
(sul totale tesserati)

