



CORSO DI GINNASTICA
finalizzata alla salute con tecniche

YOGA

posture
respirazione
rilassamento

Centro

Via Apelle 8 adiacente MM 1 Gorla

Lunedì e/o Mercoledì

dalle ore 15.30 alle 16.45

Martedì

dalle ore 19,00 alle 20.15

Giovedì

dalle ore 13.00 alle 14.15

Venerdì

dalle ore 18,50 alle ore 20,05

ONLINE (piattaforma zoom)

Mercoledì

dalle ore 18.30 alle 19.45

Giovedì

dalle ore 18.30 alle 19.45

SCUOLA PRIMARIA

Via Monte Piana, 11
MM 3 Rogoredo

Lunedì

Dalle ore 18.30 alle 19.30

Parrocchia

Corso XXII Marzo, 50
Entrata via Cipro 8

Lunedì

Dalle ore 18.30 alle 19.45

Lezioni di prova gratuite
Iscrizioni aperte tutto l'anno

Per informazioni rivolgersi a: **tel. 02.2822162** (ore 9,00-12,00)

Sito: www.yogalagoccia.it