



# Bere acqua!



La Società Italiana di Pediatria raccomanda di bere acqua nel corso dell'intera giornata. L'acqua è un nutriente essenziale, fondamentale durante la crescita perché aiuta il corpo a funzionare correttamente, consente di rilasciare le tossine e di facilitare la digestione.

In generale, i bambini sino agli 8 anni dovrebbero bere 4/5 bicchieri di acqua al giorno (1 litro).

**Aiuta il tuo Bingfan a colorare i bicchieri ogni volta che beve acqua durante il giorno.**

<b>Lunedì</b>					
<b>Martedì</b>					
<b>Mercoledì</b>					
<b>Giovedì</b>					
<b>Venerdì</b>					
<b>Sabato</b>					
<b>Domenica</b>					



© 2023 Acamar Films Ltd.



# Bere acqua!

<b>Lunedì</b>					
<b>Martedì</b>					
<b>Mercoledì</b>					
<b>Giovedì</b>					
<b>Venerdì</b>					
<b>Sabato</b>					
<b>Domenica</b>					

<b>Lunedì</b>					
<b>Martedì</b>					
<b>Mercoledì</b>					
<b>Giovedì</b>					
<b>Venerdì</b>					
<b>Sabato</b>					
<b>Domenica</b>					

