



## ***SPORT PER BEN ESSERE* fino al 12 maggio in Confcommercio Milano (Palazzo Castiglioni, corso Venezia 47)**

**Evento gratuito aperto al pubblico (previa registrazione [QUI](#))**

In tutti i giorni della manifestazione visita alla mostra fotografica  
Sport Shots – Scatti di Valore realizzata da Fondazione 3M  
(in collaborazione con Fondazione Cariplo e con il patrocinio di CONI – Comitato  
Regionale Lombardia)

Domani sabato 11 maggio giornata di showcooking con gli chef di APCI, il Chocolate  
Master Davide Comaschi e il Maestro Panificatore Matteo Cunsolo e il supporto degli  
studenti del CAPAC Politecnico del Commercio e del Turismo  
Masterclass con Orticola di Lombardia sulle piante alpine e incontro con gli autori  
della mostra fotografica Sport Shots – Scatti di Valore

Domenica 12 maggio il racconto dei Giochi Olimpici e Paralimpici Invernali di Milano  
Cortina 2026 con la Fondazione Milano Cortina 2026

*SPORT PER BEN ESSERE* è l'evento ideato e promosso da Confcommercio Milano, Lodi, Monza e Brianza  
dedicato allo sport, ai suoi valori e alla sana alimentazione dello sportivo. La manifestazione – gratuita e  
accessibile mediante registrazione online e fino ad esaurimento posti – si svolge all'interno dello storico  
Palazzo Castiglioni in stile Liberty (la sede di Confcommercio Milano in corso Venezia 47).

Giorni di dibattiti, talk e showcooking gratuiti aperti al pubblico (registrazione necessaria su [Eventbrite.it](#)) in  
vista dei Giochi Olimpici e Paralimpici Invernali di Milano Cortina 2026.

*SPORT PER BEN ESSERE* è patrocinato da Regione Lombardia, Comune di Milano e Camera di Commercio  
Milano Monza Brianza Lodi. Media partner dell'evento sono Men's Health e Runner's World.

La giornata di domenica 12 maggio ha il patrocinio di Fondazione Milano Cortina 2026 e sarà dedicata ai  
Giochi Olimpici e Paralimpici Invernali di Milano Cortina 2026.

A *SPORT PER BEN ESSERE* LA MOSTRA FOTOGRAFICA SPORT SHOTS – SCATTI DI VALORE - Fino a domenica  
(domani sabato e domenica 10:30-18:30) a *SPORT PER BEN ESSERE* è visitabile gratuitamente la mostra  
fotografica *Sport Shots – Scatti di Valore* realizzata da **Fondazione 3M** e curata dal professor **Roberto Mutti**.  
Con il patrocinio del CONI - Comitato Regionale Lombardia e in collaborazione con Fondazione Cariplo, il  
progetto comprende quattro sezioni monografiche in sequenza di tempo, dagli anni '30 ad oggi, sui temi: il  
corpo, le origini, il gesto, i valori.

## **SPORT PER BEN ESSERE: LA GIORNATA DI DOMANI SABATO 11 MAGGIO**

Showcooking con gli chef di APCI – Associazione Professionale Cuochi Italiani - che domani propongono piatti rivisitati per sportivi ed atleti.

Si parte alle 10:30 con **Il Salmone Selvaggio dell'Alaska per il benessere...e nello sport** in compagnia degli chef APCI Vincenzo e Salvatore Butticè (del ristorante *Il Moro* di Monza) che presentano al pubblico il salmone in abbinamento a yogurt di capra, liquirizia e terra di prezzemolo.

Alle 11:30 si prosegue la mattinata di sabato con **Risi e Bisy**, rivisitazione del piatto della tradizione veneta, che lo chef APCI Daniel Canzian (del ristorante *DanielCanzian* di Milano) reinterpreta in una cialda di riso croccante con diverse qualità di riso cotte in brodi diversi, ragù di piselli, parmigiano, olio EVO, erbe fini e guarnizione di guancialetto croccante.

Presente nella giornata di sabato anche Orticola di Lombardia (proprio in questi giorni, e fino a domenica, al Parco Indro Montanelli la mostra mercato) che alle 12:30 propone una masterclass sulle **Piante alpine** con il professor Alessandro Corbellini, uno dei più grandi esperti italiani di rose, e la vivaista Alessandra Sandoni, ideatrice e fondatrice del vivaio PLANTULA.

Nel primo pomeriggio di sabato, alle 14:30, la merenda dello sportivo con l'appuntamento **Pane e cioccolato** insieme al Maestro Panificatore Matteo Cunsolo, al Chocolate Master Davide Comaschi e a Stefania Pompele, Sensory Analysis Specialist.

Lo chef APCI Attilio Borra (presidente Delegazione Apci Piemonte e consulente Ristorante *Al Bial* Cuneo) alle 15:30 presenta **Cucina Tradizionale: Sapori Autentici Per Atleti**, baccalà al forno impanato, servito su un disco di riso venere e crema di arancio, guarnito con zest di arancia, petali di zafferano, timo e rosmarino.

Domani c'è anche un momento dedicato alla mostra fotografica **Sport shots – Scatti di valore**. Sono presenti alcuni degli autori degli scatti esposti che, assieme al curatore della mostra Roberto Mutti, alle 16:30 condividono il racconto e la storia delle fotografie e sveleranno le ispirazioni che li hanno guidati.

La giornata di sabato di SPORT PER BEN ESSERE si conclude alle 17:30 con **Pane e olio: ingredienti ideali per il benessere e lo sport**. Lo Chef Federico Trobbiani (del ristorante *Locatelli* di Milano) e il Maestro Panificatore Loris Moia (panificio *Moia* di Abbiategrasso) faranno scoprire al pubblico una nuova versione di questo grande classico.

## **SPORT PER BEN ESSERE: DOMENICA 12 MAGGIO FOCUS SUI GIOCHI OLIMPICI E PARALIMPICI INVERNALI DI MILANO CORTINA 2026**

Aprè la giornata di domenica, alle 10.30, lo showcooking dedicato ai prodotti della Valtellina con **Alessandro Proietti Refrigeri - 1 stella Michelin**

Alle 11.30 l'appuntamento clou della domenica: **Il racconto di Milano Cortina 2026** con **Fondazione Milano Cortina 2026** e le istituzioni. Un'occasione per scoprire dettagli e curiosità che si nascondono dietro l'organizzazione di un grande evento.

Al termine, degustazione con Grana Padano Riserva, Sponsor dei Giochi Olimpici e Paralimpici Invernali di Milano Cortina 2026.

**Alle 15 Matteo Cunsolo**, Maestro Panificatore, e il Chocolate Master **Davide Comaschi** presentano il **pane e il cioccolato dei cinque continenti**, simboli di connessione tra terre lontane, culture diverse e storie intrecciate.

Gli chef di **APCI** saranno presenti anche domenica 12 maggio con una masterclass del **presidente APCI Roberto Carcangiu** con il Grana Padano, Sponsor dei Giochi Olimpici e Paralimpici Invernali di Milano Cortina 2026.

Supporto agli showcooking di sabato e di domenica da parte degli studenti del **CAPAC** Politecnico del Commercio e del Turismo.

Domani sabato 11 e domenica 12 maggio, a presentare gli appuntamenti di *SPORT PER BEN ESSERE*, è **Irene Colombo**.

Il programma di *SPORT PER BEN ESSERE*

#### **Sabato 11 maggio**

10:30-18:30 Apertura al pubblico mostra fotografica *Sport Shots – Scatti di Valore*

10:30 [Il Salmone Selvaggio dell'Alaska per il benessere...e nello sport](#) con gli chef APCI Vincenzo e Salvatore Butticè del Ristorante Il Moro di Monza

11:30 [Risi e Bisy](#) con lo chef APCI Daniel Canzian, del Ristorante Daniel Canzian Milano

12:30 [Piante alpine](#) a cura di Orticola di Lombardia con prof. Alessandro Corbellini e Alessandra Sandoni, vivaista

14:30 [Pane e cioccolato: la merenda dello sportivo](#) con Matteo Cunsolo, Maestro Panificatore, e Davide Comaschi, Chocolate Master. Valutazione sensoriale guidata con Stefania Pompele, Sensory analysis specialist

15:30 [Cucina Tradizionale: sapori autentici per atleti](#) con Attilio Borra, Presidente Delegazione APCI Piemonte e consulente Ristorante Al Bial Cuneo

16:30 [Incontro con gli autori di Sport Shots – Scatti di Valore](#)

17:30 [Pane e olio: ingredienti ideali per il benessere e lo sport](#) con lo chef APCI Federico Trobbiani del Ristorante Locatelli di Milano e Loris Moia, Maestro Panificatore del Panificio Moia di Abbiategrasso

#### **Domenica 12 maggio - Il racconto di Milano Cortina 2026, Grande opportunità per il territorio**

10:30-18:30 Apertura al pubblico mostra fotografica *Sport Shots – Scatti di Valore*

10:30 [Gustando la Valtellina](#) con APCI - Associazione Professionale Cuochi Italiani

11:30 [Il racconto di Milano Cortina 2026](#) a cura di Fondazione Milano Cortina 2026

15:00 [Il Pane dei 5 Continenti](#) con Matteo Cunsolo, maestro panificatore

16:00 [La masterclass con Grana Padano](#) - con il Presidente APCI Roberto Carcangiu

Partner di *SPORT PER BEN ESSERE* sono: Alaska Seafood, APCI (Associazione Professionale Cuochi Italiani), Ascofoto, Capac, Caffè Scala, Associazione clinicaMENTE, Confcommercio Lombardia, CONI Lombardia, Da Vittorio-Davide Comaschi, Fondazione 3M, Fondazione Cariplo, Fondazione Veronesi, Grana Padano, Orticola di Lombardia, Richemont Club Italia, Thimus, ZafZaf Zafferano.

Milano, 10 maggio 2024

Ufficio stampa Confcommercio Milano, Lodi, Monza e Brianza 027750222 [relazioni.esterne@unione.milano.it](mailto:relazioni.esterne@unione.milano.it)