

Torneo di Burraco di beneficenza



Giovedì 17 maggio

Registrazione ore 20,15 Inizio torneo ore 21



Circolo del Commercio Palazzo Bovara
Corso Venezia 51 - Milano

Contributo di partecipazione a partire da 25 euro a persona

Dolce intermezzo e numerosi premi

Per info e iscrizioni (entro il 15 maggio):



Loredana cell. 348-7216485 – Francesca cell. 347-4731920



Diamo cibo intelligente

Robin Food è un'associazione ONLUS fondata da **Carla Lertola**, medico specialista in scienza dell'alimentazione, Michaela Scandora, avvocato, e Anna Strazzera, dottore commercialista, le tre "O", che si occupa di sostenere chi non riesce ad alimentarsi in maniera corretta. perché versa in condizioni di estrema difficoltà economica e sociale

Per questo motivo stiamo promuovendo una distribuzione "intelligente" di cibo e per concretizzare fattivamente questo progetto abbiamo strutturato pasti e pacchi alimentari settimanali e mensili che contengono alimenti freschi e non con particolare riguardo alla stagionalità (pasta e/o riso o altri farinacei ,carne, pesce, uova, formaggi, salumi, legumi, prodotti da forno per la prima colazione, latte e/o yogurt, frutta e verdura fresche, olio extravergine di oliva) secondo i fabbisogni nutrizionali di ogni persona in base a sesso ed età con riferimento alle linee guida scientifiche italiane.

L'obiettivo non è solo donare cibo ma fornire tutti gli alimenti (e di conseguenza tutti i principi nutritivi) necessari alla vita e a un buon stato di salute insegnando ai nostri utenti anche come utilizzare ciò che viene donato per migliorare nel tempo la qualità della vita e di conseguenza la salute dei nostri assistiti.

La nostra associazione opera direttamente con cittadini bisognosi opportunamente selezionati ma ha interesse a coinvolgere nel progetto anche altri enti e associazioni per sostenere territorialmente sempre più persone e famiglie.

Così facendo potremo monitorare meglio il miglioramento della vita delle persone che vivono in stato di indigenza dimostrando l'innegabile vantaggio di questo aiuto mirato con un ritorno di benessere sociale ed economico per tutta la comunità.

L'associazione opera sul territorio nazionale e si rivolge: ai più bisognosi, ai consumatori di tutte le età, a chi ha di più e vuole dare a chi ha bisogno, a tutti coloro che sono interessati a conoscere i principi di una sana alimentazione.

Il nostro sito è **www.robinfood.it**