

AVIS Milano: la corsa contro il tempo

L'autosufficienza per le trasfusioni negli ospedali milanesi è necessaria ma sempre più difficile da ottenere. **Nel 2017 ci si è trovati in grave difficoltà a trasfondere tutti nel mese di gennaio, maggio e giugno.** Una ragazzina talassemica ci ha posto il suo problema che potrete leggere nel seguito. Ognuno di noi provi a pensare di ricevere quell'appello e soprattutto ciascuno che non vuole donare il proprio sangue provi a risponderle, se ne ha coscienza.

Noi ci proviamo anche attraverso una corsa a diffondere questo messaggio!

SABATO 14 OTTOBRE L'INNOVATION RUNNING DAY: UNA CORSA SOLIDALE PER SENSIBILIZZARE CITTADINI E AZIENDE

Milano, 9 ottobre 2017 - Con il supporto dell'Assessore al Welfare di Regione Lombardia Giulio Gallera, l'Assessore alle Politiche Sociali, salute e Diritti del Comune di Milano e il Direttore dell'ASST Niguarda Marco Trivelli è stata confermata la

la 6° edizione di



in programma sabato 14 ottobre dalle ore 14:00

Tre corse, da 3, 6 o 9 km, e staffetta (9 km) all'interno dell'ospedale di Niguarda Ca' Granda di Milano, intrattenimento per bambini, aree dedicate alla prevenzione sanitaria con consulti diretti di professionisti nel settore alimentare e alle realtà attive nel sociale. Destinazione di parte del ricavato ottenuto dalle iscrizioni a un progetto di ristrutturazione necessario per la sede di AVIS Milano a Lambrate.

INNOVATION RUNNING DAY è l'evento organizzato per diffondere il messaggio del dono, l'importanza degli stili di vita sani oltre a promuovere il Progetto di Responsabilità Sociale -

B2Blood - nelle aziende, lanciato in collaborazione con Assintel, l'Associazione Confcommercio delle imprese Ict, e poi esteso a tutte le realtà aziendali del territorio milanese.

AVIS Milano chiede aiuto alle aziende per diffusione la cultura del dono del sangue e far beneficiare i propri collaboratori di controlli sanitari periodici e percorsi di prevenzione soprattutto in ambito pneumologico, cardiologico, nutrizionale, e non solo.

Il progetto ha necessità di essere alimentato con l'adesione di nuove aziende che in collaborazione con AVIS Milano diffondano la cultura del dono del sangue e concorrano a colmare la carenza cittadina.

Tutte le info della giornata di sabato **14 ottobre dell'INNOVATION RUNNING DAY** sono sulla Link pagina dedicata all'evento <https://avismi.it/innovation-running-day/>
LINK ALLE ISCRIZIONI ONLINE: <https://www.endu.net/events/innovation-running-day-la-marcia-della-salute/entry>

A tutti gli iscritti sarà fornito - oltre a maglietta tecnica, prodotti alimentari, e qualche gadget AVIS.

Ecco la testimonianza condivisa con AVIS Milano:

*“SCUSA CHIARA MA QUESTA VOLTA TI POSSIAMO FAR TRASFONDERE SOLO DUE SACCHE DI SANGUE PERCHE' C'E' CARENZA IN QUESTO MOMENTO DI SANGUE E NON CE NE HANNO CONSEGNATO A SUFFICIENZA PER TUTTI.
LO STIAMO QUINDI CONTINGENTANDO E CERCANDO DI SUDDIVIDERE IN BASE AL BISOGNO DI VOI BAMBINI E RAGAZZI DELLA PEDIATRIA EMATOLOGICA”*

Ecco cosa mi è stato più volte ripetuto, da gennaio ad oggi, durante la trasfusione di sangue che ogni 3-4 settimane devo fare per continuare a vivere.

Sono Chiara, ho 18 anni, ho la talassemia e, per chi non lo sapesse, per me l'unica fonte attuale di sopravvivenza sono le trasfusioni di sangue.

A questo proposito, vorrei sensibilizzare i giovani e i meno giovani alla donazione.

NON ABBIATE PAURA, una donazione di sangue dura circa un'ora e, dopo una buona colazione il vostro organismo ripristina ciò che avete donato e si continua una vita normalissima.

Pensate però che questa vostra donazione ha permesso ad un essere umano, che abbia una patologia genetica come la mia, o che abbia dovuto subire un intervento d'urgenza salvavita, DI POTER CONTINUARE A VIVERE.

Ma c'è di più. Donare sangue significa DARE VITA, ma anche RICEVERE VITA, in quanto, grazie ai molteplici controlli e monitoraggi effettuati su di voi, ad ogni donazione, aiuterete voi stessi a VIVERE BENE E IN SALUTE. Un GRAZIE di cuore.

Chiara

AVIS MILANO - Via Bassini 26 – Milano www.avismi.it info@avismi.it

Riferimenti:

SERGIO CASARTELLI – Direttore Generale
348 2218158

ILARIA PAIOTTA – Ufficio Comunicazione
02 70635020 – interno 205 comunicazione@avismi.it