



La Scuola Kriya Yoga Maha Sadhana propone corsi di:

- **Hatha Yoga** con percorsi di gruppo e individuali adatti a persone di tutte le età, indipendentemente dal livello di preparazione
- **Pranayama** (tecniche di respirazione)
- **Kriya** (meditazione)

PER GLI ASSOCIATI UNIONE CONFCOMMERCIO

Si offre:

- sconto del **10%** sugli abbonamenti
- stage **in omaggio**

Per ulteriori informazioni

SCUOLA KRIYA YOGA MAHA SADHANA

Via Menabrea, 24 angolo Piazzale Maciachini – 20159 Milano

Tel. 02.6683138

info@kriyayoga.mi.it

www.kriyayoga.mi.it - www.kyms.it